

**M**ir waren Erziehung und gutes Benehmen schon immer wichtig, sodass ich Wert darauf gelegt habe, dass meine Kinder höflich sind und zum Beispiel nach dem Essen fragen, ob sie aufstehen dürfen. Ich habe immer versucht, ihnen ein positives Vorbild zu sein. Nachdem meine Kinder aus dem Haus waren, habe ich viele Semi-

unter  
uns |||

nare in Sachen Persönlichkeitsbildung besucht. Die Persönlichkeit ist die Basis von gutem Benehmen. Denn nur eine selbstbewusste Persönlichkeit, die sich selber wertschätzt, kann auch andere wertschätzen und sich entsprechend verhalten. In meinen eigenen Kursen vermittele ich nun Kindern unter anderem gute Tischmanieren, während es bei Erwachsenen zum Beispiel darum geht, sich stilvoll, gekonnt und sicher zu präsentieren. Dabei spielt die Körpersprache eine sehr große Rolle.



Ih Barbara Danowski (57), Knigge-Trainerin und Persönlichkeitstrainerin, getroffen in Ansbach.

Foto: Jim Albright